

## باید ها و نباید ها و باورهای غلط در بیماریهای غدد

### موی زاید و هیرسوتیسم:

یکی از شایعترین مشکلات غددی خانم ها هیرسوتیسم یا رویش موهای مردانه در نقاط مختلف بدن هست. به طوری که حدود ۱۰ درصد از جمعیت مونث از این مهم رنج میبرند و در پی رفع سریع آن موهای زاید هستند. و برای رسیدن به این هدف به انواع روشهای علمی و غیر علمی متوسل میشوند. ولی فارغ از پروسه درمان ابتدا باید علت رویش موی زائد توسط پزشک غدد ریشه یابی شود. و قبل از اقدام برای هر گونه درمان موضعی و یا طبی اعم از لیزر، الکترولیز، داروی خوراکی و... باید منشاء رویش مو مشخص شود

از نظر اماری ۷۰ درصد علت هیرسوتیسم سندروم PCOS یا سندروم تخمدان پلی کیستیک هست و حدود ۵ درصد به علت ضخیم شدن لایه قشری غده فوق کلیه، ۱۰ درصد بامنشاء ناشناخته است .

در مجموع هیرسوتیسم ناشی از اختلالات تخمدان (PCOS و تومور تخمدان)، غده فوق کلیه (CAH، تومور ادرنال) بیماریهای هیپوفیز به ویژه تومورهای ترشح کننده پرولاکتین که هورمون شیرساز بدن هست، داروها، کم کاری تیروئید و در نهایت سندروم کوششنگ یا پر کاری غده فوق کلیه است.

در بحث درمان قدم اول پیدا کردن علت پر مویی و اقدام نخستین آن رژیم غذایی صحیح و کاهش وزن است چراکه بافت چربی مهمترین بافت بدن برای تبدیل هورمون مردانه به زنانه هست. هنگامی که با رژیم غذایی درست و در مان طبی موهای زائد حالت نرم و کرکی پیدا کرد می توان اقدام به حذف فیزیکی موها کرد.

### گرد آوری: دکتر سید حسین دهقان منشادی

آدرس مطب: تهران خ شریعتی، متروی شریعتی، جنب حسینیه ارشاد، کوچه ارشاد، پلاک ۱، طبقه ۳، واحد ۲۱

تلفن:

۰۹۱۰۶۸۲۵۰۹۹

۰۲۱-۲۲۸۹۴۱۰۸