

بایدها و نبایدها و باورهای غلط در بیماریهای غدد

مسائل بلوغی :

۹۵ درصد بلوغ در دختران ایرانی در سنین ۸ تا ۱۳ سالگی آغاز میشود شروع بلوغ قبل ۸ سالگی را بلوغ زودرس و بعد ۱۳ سال را بلوغ دیررس می گویند اغلب اولین علامت بلوغ در جنس مونث رشد جوانه پستان است ولی در ۳۰ تا ۴۰ درصد موارد اولین علامت جهش رشد قدی است. آخرین مرحله بلوغ شروع سیکل ماهانه است. کلا مراحل بلوغ براساس میزان رشد سینه ها و نیزموهای تناسلی به ۵ مرحله به نام مراحل تانر تقسیم میشود که ۲ تا ۲/۵ سال طول میکشد. بنابراین زمان تداخل پزشک فق تخصص غدد برای رسیدن به قد مطلوب درست اول بلوغ (روئیدن جوانه پستان) است. چرا که با شروع سیکل ماهانه حداکثر شانس قد کشیدن ۴ تا ۶ سانتی متر هست.

در جنس مذکر اولین علامت بلوغی افزایش حجم بیضه هاست و شروع بلوغ بین ۹ تا ۱۴ سالگی رخ می دهد. ولی اغلب در پسران بلوغ بین ۱۱ تا ۱۲ سالگی آغاز میشود و مراحل ۵ گانه بلوغی (تانر) ۳ تا ۴ سال طول میکشد. در نهایت بلوغ باروئیدن موی صورت و مردانه شدن صدا پایان می یابد .

نکته مهم:

باید توجه داشت که بارسیدن سن استخوانی به ۱۴ تا ۱۶ سال در دختران و ۱۶ تا ۱۸ سال در پسران رشد قدی متوقف میشود که این همراه با بسته شدن صفحات رشدی است که با گرفتن عکس رادیولوژی از مچ دست یازانو توسط فوق تخصص غدد اطفال مشخص می شود.

شروع بلوغ قبل از ۸ سالگی در دختر و قبل از ۹ سال در پسر را بلوغ زود رس گویند که در این شرایط متخصص غدد کودکان تقریبا همیشه باید تداخل کند. در صورت شروع بلوغ بعد از این سنین تصمیم به تداخل و تاخیر احتمالی بلوغ بسته به برآورد قد نهایی (final height) کودک توسط پزشک متخصص غدد کودکان هست.

عدم بروز هر گونه صفات ثانویه جنسی بعد از ۱۳ سالگی در دختران و بعد از ۱۴ سالگی در پسران بلوغ دیر رس است و جهت بررسی علت آن نیاز به تداخل پزشک متخصص غدد کودکان هست.

گرد آوری: دکتر سید حسین دهقان منشادی

آدرس مطب: تهران خ شریعتی، متروی شریعتی، جنب حسینیه ارشاد، کوچه ارشاد، پلاک ۱، طبقه ۳، واحد ۲۱

تلفن:

۰۹۱۰۶۸۲۵۰۹۹

۰۲۱-۲۲۸۹۴۱۰۸